

## **Ansiedade paterna no início da vida escolar**

Não são apenas as crianças que ficam ansiosas com o início da vida escolar. Talvez os pais fiquem ainda mais apreensivos. São muitas as dúvidas que surgem neste momento. Será que é cedo demais? Meu filho vai ficar bem, longe de mim?

É normal ter esse tipo de preocupação. Afinal, todo pai quer o melhor para o filho e deseja muito acertar no processo de desenvolvimento da criança. Para que essa etapa seja menos sofrida, tanto para o adulto como para o pequeno, é importante que os pais confiem na escola.

É importante que visitem o ambiente que o filho frequentará e faça todas as perguntas que acharem necessário para o diretor ou coordenador pedagógico. Não existe pergunta burra ou dúvida desnecessária.

Pais confiantes passam confiança para os filhos, que se sentem bem ao iniciar a vida escolar. É importante também que se identifiquem com a proposta da escola. Quanto mais confortáveis estiverem, mais tranquilo será o processo de adaptação.

É importante que os pais insiram a criança no processo de escolha. É de muita ajuda quando ela participa das situações que envolvem o ingresso na escola, como visita ao colégio, compra de mochila, lancheira, uniforme.

E como preparar as crianças para a volta às aulas? Explique como será a rotina da escola, que lá ela fará amigos, terá hora para lanche, que, após o período de aulas, os pais voltarão para buscá-la.

Também é importante que os pais não aumentem a expectativa com o início da vida escolar. Evite mentir sobre a permanência na escola. A ida a ela será uma rotina diária, não 'só uma vez'.

Outra dica é estimular, encorajar e falar sobre as coisas boas que o ambiente escolar proporcionará à criança. Informe que ela vai brincar e encontrar amigos, aprender coisas novas. Fale com entusiasmo sobre a escola. Os pais podem demonstrar como estão felizes com essa nova etapa na vida da criança.

Não tente barganhar ou fazer chantagens. Jamais faça acordos ou trocas materiais com a criança. Nunca diga que vai dar um presente se ela for naquele dia. Você a deixará mal-acostumada ao invés de ensinar que a escola é uma responsabilidade que ela precisará assumir.

E não se surpreenda se a criança entrar numa boa na escola sem chorar nem chamar pelos pais.

Tem pai que não acredita quando isso acontece. Esse é um processo de adaptação para toda a família, não só para a criança. É preciso incentivá-la para que ela faça esse caminho com segurança.

Fonte: <http://maternar.blogfolha.uol.com.br/2017/01/30/nao-fique-ansioso-com-o-inicio-da-vida-escolar-veja-dicas-de-educadoras-para-facilitar-esse-processo/>