

## Brincar com os filhos faz parte do processo de aprendizagem!



Brincar auxilia na criatividade, comunicação, nas habilidades emocionais e a adquirir empatia pelos que os cercam. A criança que brinca bastante tira notas melhores ao longo da vida e tem uma série de outras consequências positivas em sua vida adulta, pois desenvolve o seu cérebro. Elas aprendem a lidar com as regras e a entender seus limites físicos. Portanto, a presença dos pais é tão importante quanto à própria brincadeira.

O envolvimento dos pais é fundamental para estreitar os laços afetivos com os filhos. Além disso, ainda aumenta a motivação e envolvimento das próprias crianças, por isso é tão importante estar junto aos filhos nesses momentos tão fundamentais para sua formação. Durante a brincadeira, os pais têm a oportunidade de educar e orientar seus filhos, ajudando a enriquecer e estimular a imaginação.

E além dos benefícios que isso traz para os pequenos, os pais também se beneficiam muito, pois se divertem, relaxam e recebem todo o amor que a criança tem para oferecer.

Fonte: <https://noticias.r7.com/saude/brincar-com-os-filhos-por-15-minutos-ao-dia-ajuda-no-desenvolvimento-cerebral-das-criancas-13042016>