



Cardápio Berçário - JUNHO 2021



Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Refeição	Segunda - feira 28/06	Terça - feira 29/06	Quarta - feira 30/06	Quinta-feira 01/07	Sexta - feira 02/07
Café da Manhã	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta
Almoço	Ovo cozido Batata Beterraba Espinafre Caldinho de feijão	Carne moída Batata doce Tomate Rúcula Caldinho de feijão	Frango desfiado Mandioquinha Chuchu Couve manteiga Caldinho de feijão	Carne desfiada Abóbora Abobrinha Acelga Caldinho de feijão	Frango em pedacinhos Inhame Cenoura Repolho Caldinho de feijão
Lanche da Tarde	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta
Jantar	Idem ao almoço	Idem ao almoço	Idem ao almoço	Idem ao almoço	Idem ao almoço

Obs: Srs. Pais, a inclusão de de arroz, polenta, macarrão, feijão e ovos serão realizadas mediante liberação por escrito

Nutrir de A a Z - Nutrição Escolar

Nutricionista Responsável: Daniela Santos da Silva CRN3- 53300

Email: nutrirdeaaz@gmail.com

