



## CARDÁPIO - Berçário

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Recreação	Segunda-feira 01- 08 - 15/10	Terça-feira 02 - 09 - 16/10	Quarta-feira 03 - 10 - 17/10	Quinta-feira 04 - 11 - 18/10	Sexta-feira 05 - 19/10
<b>Café da manhã</b>	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta
<b>Almoço</b>	-Sopa: carne, cenoura, chuchu, espinafre, batata e caldinho de feijão	-Sopa: frango, abobrinha, beterraba, chicória, batata doce e caldinho de feijão	-Sopa: carne, abóbora, brócolis, couve, mandioquinha e caldinho de feijão	-Sopa: frango, beterraba, acelga, mandioca, abobrinha e caldinho de feijão	-Sopa: carne cenoura, chuchu couve, inhame e caldinho de feijão
<b>Lanche da Tarde</b>	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta
<b>Jantar</b>	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço

*Obs: Srs. Pais, podemos acrescentar arroz, feijão ou macarrão mediante autorização por escrito.*

