



## CARDÁPIO - Berçário

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Recreação	Segunda-feira 22 - 29/10 05/11	Terça-feira 23 - 30/10 06/11	Quarta-feira 24 - 31/10 07/11	Quinta-feira 25/10 01 - 08/11	Sexta-feira 26/10 09/11
<b>Café da manhã</b>	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta
<b>Almoço</b>	-Sopa: carne, abóbora, abobrinha, couve, batata e caldinho de feijão	-Sopa: frango, cenoura, chicória e mandioca caldinho de feijão	-Sopa: carne, cenoura, acelga, inhame, espinafre e caldinho de feijão	-Sopa: frango, abóbora, chuchu, couve, batata doce e caldinho de feijão	-Sopa: carne beterraba chuchu, espinafre, batata e caldinho de feijão
<b>Lanche da Tarde</b>	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta
<b>Jantar</b>	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço

*Obs: Srs. Pais, podemos acrescentar arroz, feijão ou macarrão mediante autorização por escrito.*

