



CARDÁPIO - Primeiros Passos

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Recreação	Segunda-feira 25/06 - 02/07	Terça-feira 26/06 - 03/07	Quarta-feira 27/06 - 04/07	Quinta-feira 28/06 - 05/07	Sexta-feira 29/06 - 06/07
Café da manhã	- Biscoito de polvilho - Suco de frutas - Fruta	- Pão de milho com manteiga - Chá - Fruta	- Pão de Leite com manteiga - Chá - Fruta	- Bolacha de água e sal - Suco de fruta da estação - Fruta	- Bolo de tapioca - Chá - Fruta
Almoço	- Arroz, feijão Tortilha (omelete com ervas e verduras) - Couve refogada - Salada: tomate com pepino - Bebida: água	- Arroz, feijão - Escondidinho de frango - Salada: mil de folhas com tomate - Bebida: Suco da fruta da estação	- Arroz com cenoura, feijão - Bolinho de carne moída - Mandioca saute - Salada: mix de folhas - Bebida: água	- Arroz, feijão - Atum com batatas - Salada: Mix de folhas com tomate - Bebida: Suco da fruta da estação	- Macarronada com frango desfiado - Salada: mix de folhas com pepino e cenoura - Bebida: água
Lanche da Tarde	- Bisnaga integral com requeijão - Chá - Fruta	- Biscoito Polvilho - Suco da fruta da estação - Fruta	- Bolachinha de sal integral - Chá - Fruta	- Bolo de tapioca - Chá - Fruta	- Pão de leite com manteiga - Suco de frutas - Fruta
Jantar	- Idem ao almoço	- Sopa de legumes com macarrão e feijão	- Idem ao almoço	- Caldo verde com macarrão e carne	- Idem ao almoço

