



## CARDÁPIO - Primeiros Passos

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Recreação	Segunda-feira 22 - 29/10 05/11	Terça-feira 23 - 30/10 06/11	Quarta-feira 24 - 31/10 07/11	Quinta-feira 25/10 01 - 08/11	Sexta-feira 26/10 09/11
<b>Café da manhã</b>	- Pão de Leite com requeijão - Chá -Fruta	- Bisnaguinha de cenoura e mandioquinha com manteiga - Suco de fruta da estação -Fruta	- Pão de Leite com requeijão - Chá - Fruta	- Bolacha água e sal -Suco de fruta da estação -Fruta	- Biscoito polvilho -Chá -Fruta
<b>Almoço</b>	- Arroz, feijão - Frango ensopado - Polenta cremosa - Salada: folhas mistas - Bebida: água	- Arroz, feijão -Carne de panela - Jardineira de legumes -Salada: mix de folhas - Bebida: Suco da fruta da estação	- Arroz, feijão - Abobrinha recheada -Salada: Mix de folhas com pepino Bebida: água	- Arroz, feijão - Frango assado - Creme de milho -Salada: Mix de folhas - Bebida: Suco da fruta da estação	- Yakissoba - Salada: mix de folhas com tomate -Bebida: água
<b>Lanche da Tarde</b>	- Pão de milho com manteiga - Suco da fruta da estação -Fruta	- Bolacha água e sal -Chá -Fruta	- Bisnaguinha de cenoura e mandioquinha com manteiga - Suco da fruta da estação - Fruta	- Pão de leite com requeijão - Chá - Fruta	- Pão de forma integral com manteiga -Suco de fruta da estação - Fruta
<b>Jantar</b>	Idem ao almoço	- Sopa de feijão com batata, macarrão e carne	Idem ao almoço	Idem ao almoço	- Caldo verde de couve com batata, macarrão e carne





## **CARDÁPIO - Primeiros Passos**

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*



	Escola		Segura		Aluno		Saudável	 Nutricionista Cristiane Pereira CRN: 3412	
--	--------	---	--------	---	-------	--	----------	--	---