



CARDÁPIO - Pré Escola

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Educação Infantil	Segunda-feira 21 - 28/01	Terça-feira 22 - 29/01	Quarta-feira 23 - 30/01	Quinta-feira 24 - 31/01	Sexta-feira 01/02
Café da manhã	- Pão francês com requeijão -Chá -Fruta	- Cookie integral -Suco de fruta da estação -Fruta	- Bolacha maisena integral -Chá -Fruta	- Pão de forma integral com manteiga -Suco de fruta da estação -Fruta	- Pão sovado com requeijão -Chá -Fruta
Almoço	-Arroz, feijão - Ovos cozidos - Purê de batatas -Salada: mix de folhas com beterraba -Bebida: água	-Arroz, feijão - Frango assado - Quiabo cozido -Salada: mix de folhas -Bebida: Suco da fruta da estação	- Arroz com cenoura feijão - Bife em isca - Repolho refogado - Salada: mix de folhas com pepino - Bebida: água	- Arroz, feijão - Atum de forno com batatas -Salada: Mix de folhas com tomate - Bebida: Suco da fruta da estação	- Espaguete com carne desfiada e molho de tomate - Salada: mix de folhas com cenoura -Bebida: água
Lanche da Tarde	- Pão de forma integral com manteiga - Suco da fruta da estação -Fruta	- Pão sovado com requeijão -Chá -Fruta	-Pão de leite com manteiga - Suco da fruta da estação -Fruta	Bolacha de agua e sal -Chá -Fruta	- Mini pizza -Suco de fruta natural Fruta
Jantar	- Sopa de legumes com macarrão e frango	Idem ao almoço	- Canja de legumes com frango	Idem ao almoço	- Sopa de legumes com macarrão e frango

