



CARDÁPIO - Pré Escola

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Educação Infantil	Segunda-feira 22 - 29/10 05/11	Terça-feira 23 - 30/10 06/11	Quarta-feira 24 - 31/10 07/11	Quinta-feira 25/10 01 - 08/11	Sexta-feira 26/10 09/11
Café da manhã	- Pão de Leite com requeijão - Chá -Fruta	- Cookies integral - Suco de fruta da estação -Fruta	- Pão francês com manteiga - Chá - Fruta	- Bolacha água e sal -Suco de fruta da estação -Fruta	- Biscoito polvilho -Chá -Fruta
Almoço	- Arroz, feijão - Frango ensopado - Polenta cremosa - Salada: folhas mistas - Bebida: água	- Arroz, feijão -Carne de panela - Jardineira de legumes -Salada: mix de folhas - Bebida: Suco da fruta da estação	- Arroz, feijão - Abobrinha recheada -Salada: Mix de folhas com pepino Bebida: água	- Arroz, feijão - Frango assado - Creme de milho -Salada: Mix de folhas - Bebida: Suco da fruta da estação	- Yakissoba - Salada: mix de folhas com tomate -Bebida: água
Lanche da Tarde	- Pão de milho com manteiga - Suco da fruta da estação -Fruta	- Bolacha água e sal -Chá -Fruta	- Bisnaguinha de cenoura e mandioquinha com requeijão - Suco da fruta da estação - Fruta	- Pão francês com manteiga - Chá - Fruta	- Pão de queijo -Suco de fruta da estação - Fruta
Jantar	Idem ao almoço	- Sopa de feijão com batata, macarrão e carne	Idem ao almoço	Idem ao almoço	- Caldo verde de couve com batata, macarrão e carne