



## **CARDÁPIO - Berçário**

*Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alterações devido ao grau de maturação;  
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista Responsável.*

Recreação	Segunda-feira 14 e 21/12	Terça-feira 15 e 22/12	Quarta-feira 16 e 23/12	Quinta-feira 17/12	Sexta-feira 18/12
<b>Café da manhã</b>	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta
<b>Almoço</b>	-Sopa: carne, abobrinha, cenoura, escarola, inhame e caldinho de feijão	-Sopa: frango, couve flor, beterraba, espinafre e batata e caldinho de feijão	-Sopa: carne, abóbora, brócolis, escarola, batata doce e caldinho de feijão	-Sopa: frango, beterraba, chuchu, couve, batata e caldinho de feijão	-Sopa: carne cenoura, couve flor, espinafre, mandioca e caldinho de feijão
<b>Lanche da Tarde</b>	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta	- Chá - Fruta	- Suco de Fruta da estação - Fruta
<b>Jantar</b>	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço	-Idem ao almoço

*Obs: Srs. Pais, podemos acrescentar arroz, feijão ou macarrão mediante autorização por escrito.*

