



Cardápio Berçário - Fevereiro 2021



Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Refeição	Segunda - feira 22/02	Terça - feira 23/02	Quarta - feira 24/02	Quinta-feira 25/02	Sexta - feira 26/02
Café da Manhã	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta
Almoço	Arroz, feijão carioca ovo mexido mandioquinha couve-flor couve manteiga	Arroz, feijão branco frango assado batata beterraba repolho	Arroz, feijão carioca carne moída mandioca cenoura almeirão	Macarrão, vagem frango desfiado Abóbora Chuchu Acelga	Arroz, feijão carioca Carne cozida Inhame Tomate Brócolis
Lanche da Tarde	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Chá Fruta	Suco de fruta da estação Fruta	Suco de fruta da estação Fruta
Jantar	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Obs: Srs. Pais, restrições alimentares de arroz, macarrão, grãos e/ou outros, devem ser comunicados por escrito a escola.

Nutrir de A a Z - Nutrição Escolar

Nutricionista Responsável: Daniela Santos da Silva CRN3- 53300

Email: nutrirdeaaz@gmail.com

